

Уважаемые родители, если Ваш ребенок стал вести себя совершенно непривычным образом, часто капризничать, ссориться со сверстниками и/или взрослыми, отдаляться от Вас и вообще стал «каким-то не таким», то это совершенно не означает, что он Вас не любит, попал в плохую компанию или недостаточно воспитан. Возможно, он просто достиг ступени в своем развитии называемой возрастным кризисом. Психологи выделяют 6 таких кризисов, которые последовательно возникают от самого рождения и до совершеннолетия. **Как помочь ребёнку «пережить» кризисы?**



### СИМПТОМЫ КРИЗИСА ТРЕХ ЛЕТ

Во время кризиса трех лет, прежде всего, бросается в глаза негативизм ребенка, превратившего «нет» в одно из любимых слов. Причем его *негативизм* необъясним – лишь бы перечить взрослому и даже тогда, когда ему это совсем не выгодно.

Действительно, во время кризиса трех лет малыш способен стать *упрямым*. И *своеволие* ребенка – тоже один из самых важных симптомов кризиса трех лет. Неожиданно для всех ребенок на многое вдруг стал смотреть не так, как раньше, меняя свои прежние симпатии и стойкие привязанности. И это *обесценивание прежних ценностей и значимых для ребенка взрослых* – тоже один из симптомов кризиса трех лет.

К «семизвездию» возможных кризисных симптомов почти всегда добавляются и *протест-бунт против собственных родителей*, и *стремление к деспотизму* единственного ребенка или *ревность* к своим братьям и сестрам, если у трехлетнего малыша они есть.

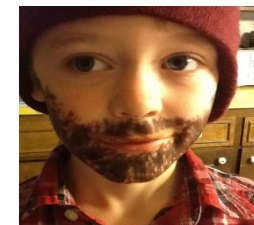
Чтобы справиться с этими проявлениями, взрослый должен быть очень терпеливым и проявить хитрость и смекалку. Например, зная, что ребенок воспротивится сну, предложить ему делать все, что угодно, только не ложиться и не закрывать глаза. Также не рекомендуется подтверждать истерику (давать то, ради чего она была вызвана), иначе она станет естественным способом добиться желаемого.

### КРИЗИС 7-ЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА



В этом возрасте ребенок стремится к новым социальным контактам, начинает ориентироваться на внешнюю оценку, приобретает новый социальный статус – статус ученика. Малыш утрачивает детскую непосредственность и наивность – теперь понять его значительно сложнее, чем еще совсем недавно. Главными проявлениями кризиса является манерность и вычурность поведения, кривляния, некоторая странность и непонятность поступков, агрессивность и аффективные вспышки. Как правило, все эти проявления проходят, когда малыш поступает в школу и начинает осваивать новые виды деятельности. Помочь справиться с ними также могут значимые

взрослые, не относящиеся к семье (учитель, друзья родителей и др.). Это связано с тем, что в этот период оценки посторонних людей являются важными и необходимыми ребенку для формирования самооценки и представления о себе.



### КРИЗИС 13-ти ЛЕТ

Подростковый кризис является вторым по яркости и во многом схож с кризисом 3-х лет. Он связан с гормональными изменениями в организме ребенка и с переходом на новую ступень развития и характеризуется такими проявлениями:

**Эмоциональная неустойчивость.** Связано с изменением гормонального фона и сбоям некоторых систем организма. У подростков часто меняется настроение от повышенного до подавленного, им трудно контролировать свои чувства и эмоции.

**Чувство взрослости,** стремление казаться взрослым. Подросток не хочет называться и выглядеть ребенком.

**Стремление к эмансипации.** Ребенок этого возраста активно стремится отделить себя от родителей: проявляет максимум независимости, тщательно скрывает свою личную жизнь и переживания и пр.

**Конфликты с родителями.** Подросток считает, что его не понимают, очень бурно реагируют на любые проявления опеки и заботы со стороны родителей, а также на их

критику, запреты и пр. Это приводит к частым конфликтам между поколениями.

### **Стремление к общению со сверстниками.**

Родителям рекомендуется давать своим детям больше свободы, признавать их самостоятельность и право на личную жизнь, относиться к ним как к равным.



### **КРИЗИС 17-ти ЛЕТ**

Как правило, возникает на пороге новой жизни, т.е. в преддверии окончания школы. Кризисные проявления связаны с осознанием своей ответственности за будущий выбор. В этом возрасте могут возникать всевозможные страхи (новой жизни, перед поступлением в ВУЗ, перед армией и т.д.), повышенная тревожность, нервозность.

Во время кризиса юности очень важна поддержка семьи. Родители должны участвовать в жизни отрока, но предоставлять ему самостоятельность, особенно в выборе своего будущего. Также значительную помощь окажет работа с юношей/девушкой по приобретению уверенности в себе.

Возрастной кризис – явление неизбежное в нормальном развитии ребенка. В эти сложные для него периоды родителям нужно набраться терпения и постараться оказать своим детям максимум помощи и поддержки. Вспомните себя в этом возрасте. Наверняка, Вы тоже испытывали нечто подобное. Войдите в положение ребенка и вместе с ним справьтесь с кризисными проявлениями.



#### *Наши контакты:*

*г. Краснодар, ул. Железнодорожная, 2/1*

*Телефон: 8(861)992-66-73*

*E-mail: [diagn@bk.ru](mailto:diagn@bk.ru)*

*[cdik-center.ru](http://cdik-center.ru)*



Государственное бюджетное учреждение,  
осуществляющее психолого-педагогическую  
и медико-социальную помощь,  
«Центр диагностики и консультирования»  
Краснодарского края

**Кризисные периоды  
взроslения детей**

г. Краснодар 2023 г.