

## Я могу быть позитивным родителем!

- А**вторитет родителей – краеугольный камень в воспитании.
- Б**удьте немного волшебником.
- В**сегда говорите детям правду.
- Г**ибкость, как и твердость, необходима в воспитании.
- Д**рузья ваших детей – самые желанные гости в доме.
- Е**сли хотите, чтобы Вас услышали, говорите тихо.
- Ж**ивите увлечениями детей.
- З**абудьте о физическом наказании.
- И**грайте вместе с детьми.
- К**ак здорово, если у Вашего ребенка есть братик или сестренка.
- Л**юбовь родителей – самый нужный витамин.
- М**ечтайте вместе с детьми.
- Н**е сравнивайте своих детей с другими детьми.
- О**шибайтесь, детям нужно знать, что родители тоже ошибаются.
- П**омните, вы – самый главный человек в жизни ребенка.
- Р**адуйтесь даже маленькому успеху ребенка.
- С**оздавайте банк счастливых семейных воспоминаний.
- Т**ворчество – норма жизни в семье.
- У**спех воспитания – в единстве родителей.
- Ф**отграфируйте, записывайте, снимайте... дети растут очень быстро.
- Х**валите ребенка.
- Ч**етко определяйте свои требования к ребенку.
- Ш**алите с детьми и как дети.
- Щ**едрость души родителей – основа нравственного воспитания ребенка.
- Э**нтузиазм и энергия – ваши лучшие помощники.
- Ю**мор – спасательный круг в море родительских проблем.

Лабинский филиал

ГБУ «ЦДиК» КК



## Азбука ПОЗИТИВНОГО родителя



## Рекомендации по развитию положительных эмоций вашего ребёнка

*Папы и мамы! Дедушки и бабушки! Помните!*

- От знаков приветствия, одобрения, любви и принятия у ребёнка складывается ощущение: «со мной все в порядке», «я – хороший», от сигналов осуждения, недовольства, критики появляется ощущение «со мной что-то не так», «я - плохой».
- Душевная копилка ребёнка работает день и ночь. Её ценность зависит от того, что мы туда бросаем.
- Даже требования, которые вы предъявляете, должны быть наполнены любовью и надеждой.
- Научитесь слушать своего ребёнка в радости и в горести.
- Наказывая своего ребёнка, оставайтесь рядом с ним. Не избегайте общения с ним.
- Станьте для своего ребёнка примером для подражания в проявлении положительных эмоций по отношению к членам своей семьи и к другим людям.
- Обнимайте и целуйте своего ребёнка в любом возрасте.
- Не разговаривайте со своим ребёнком с равнодушным и безразличным лицом.
- Заводите свои красивые, добрые и светлые ритуалы общения, которые сделают вашу жизнь и жизнь вашего ребёнка теплее и радостнее.

## Ритуалы, которые нравятся детям

- Перед уходом в школу или садик получить объятие родителей и ласковое слово.
- Придя домой, рассказать о своих успехах и проблемах и получить слова поддержки и участия.
- В выходной день обсудить прожитую неделю и её значение для детей и родителей.
- Вечером посидеть рядом с мамой и папой.
- На ночь слушать сказку и быть заботливо укрытым.
- В свой день рождения получать сюрпризы и устраивать их для других членов семьи.
- Вместе с мамой готовиться к празднику и печь красивый торт.

