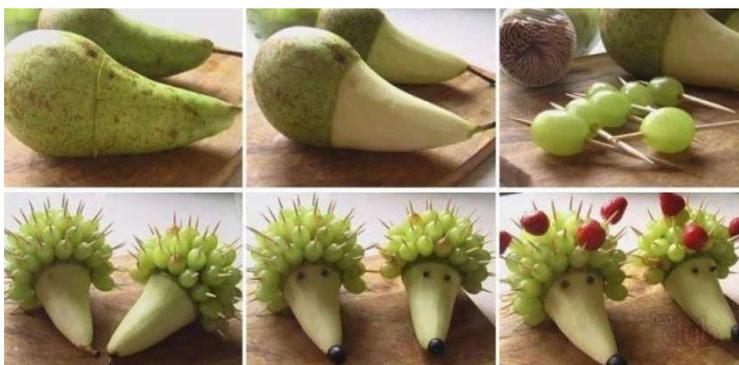


Развивающие игры на кухне

Часто мамы жалуются, что у них столько дел, столько дел, что просто не остается никаких сил для занятий с малышом. Вот несколько игр, которыми можно занять малыша не отходя от плиты.

Развитие мелкой моторики:

- сделать из яблока (груши) и спичек ёжика



- "Накормить" коробку: нарисуйте на коробке какую-нибудь мордочку, сделайте в месте рта отверстие для просовывания макаронных изделий;



- почистить вареную картофелину или вареное яйцо;

- поиграть с тестом: мять, рвать, раскатывать, втыкать в тесто разные предметы, смотреть на отпечатки и др.



- заняться творчеством: сделать аппликацию с крупой, порисовать штампами из овощей, слепить фрукты-овощи из пластилина;



- учиться определять продукты питания на вкус и по запаху;

- поиграть со льдом, провести с ним эксперименты: раскалывать, расплавить в воде, посмотреть, плавает он или тонет, раскрашивать, пробовать на вкус и др.;



- конструировать из овощей и фруктов;



-развивать бытовые навыки, помогая маме готовить: вымыть овощи-фрукты, посолить, смазать противень маслом, вытереть стол;

- Задания на развитие логики, мышления, математических понятий (придумывайте на ходу, например, разрезали яблоко - изучаем понятия "часть" и "целое", изучайте понятия "один-много", сортируйте овощи и фрукты, подберите чашечкам блюда из разных чайных наборов).

- **Игра "Волшебный мешочек"**. Обыгрываем ситуацию: взять непрозрачный мешок, наложить туда овощи и взять игрушку. Ой, смотри, мишка принес какой-то необычный мешочек, а мешочек не простой, а мешочек с загадками. Нужно засовывать ручку, угадывать на ощупь овощи и называть их.

-**Игра «Найди часть от целого»**. Кроме мешка с овощами нам понадобится еще нарезка из этих овощей - будем тренировать понятие "часть-целое": нарезку ставим в тарелке перед ребенком, ребенок достает из мешка овощ, называет его и ищет частичку от него. После выполнения задания мишка дает какой-нибудь приз

- **Игра "Выложи по размеру"**. Пришел зайка к малышу (нужна игрушка) и принес целую корзинку морковок. Малыш, найди самую длинную морковку, а самую толстую, а по размеру выложить сможешь? А если мы морковку нарежем на кружочки и поиграем в мозаику, хочешь фокус покажу, я цветочек выложу (серединка и по краям лепестки-кружочки), а еще сложим морковку в пирамидку, а если круг разрезать пополам - получится полукруг и с ним поиграем.

- **Задания на внимание и логику**. В тарелку накладываем разные овощи:

- играем в овощное лото с карточками;

- отгадываем загадки: найди овощ, из которого делаем пюре, а что любит зайка и т.д.

- показываем тарелку с овощами, малыш закрывает глазки, мама что-то убирает или добавляет, малышу нужно сказать, что изменилось

(начинаем с маленького количества предметов);

- Игра «Поможем маме сварить борщ и компот» в большую тарелку накладываем разные овощи и фрукты вперемежку, ставим кастрюлю и банку. Помоги маме, что куда надо положить?

