

### Упражнение «Месим тесто»

Тесто мнем, мнем, мнем (перекладывать шарик из руки в руку, слегка зажимая его).

Тесто жмем, жмем, жмем!

После скалку мы возьмем (прокатывать шарик между ладонями вперед-назад).

Тесто тонко раскатаем.

Выискать пирог поставим!

### Упражнение «Мишутка»

Шел мишутка топ да топ (катать массажный мячик в руках, делая движения вперед-назад).

Вдоль звериных тайных троп (катать мячик круговыми движениями по животу).

Но устал (положить мячик на правую ладонь)

И сел на пень (положить мячик на правый кулак).

И ему подняться лень (убрать мячик за спину).

### Упражнение «Каштаны»

Каштаны в ладошке я крепко держу (взять в ведущую руку дна плода каштана, катать их вокруг друг друга, стараясь не уронить).

Каштаны в ладошке кручу и кружу.

Я ловко катаю каштаны в ладошке.

Они убегают, как мышки от кошки.

### Пальчиковая игра «Черепаха»

«Шла большая черепаха

И кусала всех от страха.

(Дети катают Су Джок между ладоней)

Кусь, кусь, кусь. кусь,

(Су Джок шарик сдавливают поочередно между большим

пальцем и остальными пальцами руки. Упражнение

проделяют сначала правой рукой, затем - левой.)

Никого я не боюсь»

### Пальчиковая игра «Семья»

Этот пальчик - дедушка,

(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

Этот пальчик бабушка,

(надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)

Этот пальчик — папенька,

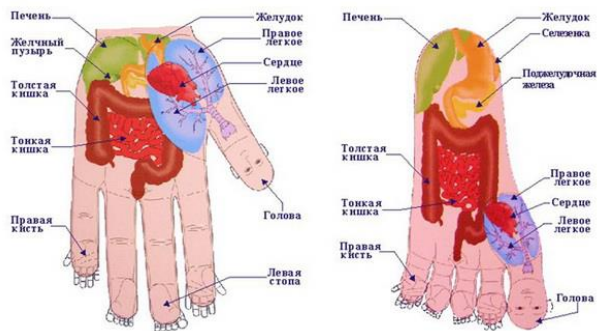
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

Этот пальчик — маменька.

(надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)

Этот пальчик — Ванечка (Танечка, Данечка и т. д.)

(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец) .



**Неоспоримыми достоинствами Су – Джок терапии являются:**

Высокая эффективность при правильном применении наступает выраженный эффект.

Абсолютная безопасность неправильное применение никогда не наносит вред - оно просто неэффективно.

Универсальность - Су - Джок терапии могут использовать и педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях.

Простота применения - для получения результата проводить стимуляцию биологически активных точек с помощью Су Джок шариков, (они свободно продаются в аптеках и не требуют больших затрат).

### Правила проведения массажа су-джок

Профилактический массаж Су-Джок может делать себе каждый.

Делайте массаж с удовольствием, не торопясь, мягко исследуя и равномерно разминая всю поверхность кисти или стопы.

Отведите для этой процедуры 15-20 мин. Можно включить спокойную, любимую музыку, заранее приготовить вкусный, душистый травяной чай, наполнить ароматом лекарственных растений комнату.

Очень хорошо после массажа сделать для стоп и кистей горячую солевую ванну.

**Подготовила:**

**Учитель-логопед**

**Чухлובה Светлана Павловна**

**Лабинский филиал  
ГБУ «Центр диагностики и  
консультирования» КК  
г. Лабинск, ул. Калинина 65  
8 (86169) 3-11-23**

**«Су-Джок терапия  
при коррекции  
речевых нарушений у детей»**



## «Ум ребенка находится на кончиках его пальцев»

**В. А. Сухомлинский**

Хороши развитая речь - важнейшее условие всестороннего полноценного развития детей. В последнее время наблюдается рост числа детей, имеющих нарушения общей, мелкой моторики и речевого развития. Поэтому так важно заботиться о формировании речи детей, о ее чистоте и правильности, предупреждая и исправляя различные нарушения. Одной из нетрадиционных логопедических технологий является Су-Джок терапия («Су» - кист), «Джок2 - стопа).

**МАССАЖНЫЙ МЯЧИК СУ-ДЖОК – ЭТО ЖЕСТКИЙ ПЛАСТИКОВЫЙ МЯЧИК С «КОЛОЧКАМИ». ШАРИК НУЖНО ПРОСТО ЛЕГКО КАТАТЬ В ЛАДОШКАХ И ПО ПАЛЬЧИКАМ (В НАШЕМ СЛУЧАЕ ПРОГОВАРИВАЯ СТИХИ ПАЛЬЧИКОВОЙ ГИМНАСТИКИ), А КОЛЕЧКО КАТАТЬ ПО ПАЛЬЧИКАМ – ОТ ПОДУШЕЧЕК ДО ОСНОВАНИЯ И ОБРАТНО.**

Каждый ребенок с раннего возраста должен быть, знаком с массажным мячиком Су-Джок, который используется в профилактических и коррекционных целях, предназначен для массажа и рефлексотерапии в работе с детьми любого возраста.

Гимнастика с массажными мячиками вызывает у детей приятные ощущения, способствует активизации деятельности у заторможенных детей и, наоборот, успокаивает гиперактивных. Массажный мячик - это уникальная тактильная гимнастика, которая оказывает тотальное



воздействие па кору головного мозга, что предохраняем отдельные ее зоны от переутомления равномерно распределяя нагрузку на мозг.

Массажные мячики и колечки Су-Джок активно используются в терапии с не говорящими детьми и детьми - аутистами. Метод так же отлично работает, если малыш не любит пальчиковую гимнастику. Как правило, детки сами с удовольствием катают мячик и колечки по ладошкам и пальчикам.

## «С мячиком дружу»

Я мячом круги катаю,  
Взад - вперед его гоняю.  
Им поглажу я ладошку.  
Будто я сметаю крошку,

И сожму его немножко,  
Как сжимает лапу кошка.  
Каждым пальцем мяч прижму,  
И другой рукой начну.

### «Волшебный шарик»

(Выполняем движения и соответствия с текстом)  
Этот шарик непростой, *(любимся шариком на левой ладошке)*

Он колочий вот каком. *(накрываем правой ладонью)*

Будем с шариком играть

И ладошки согреть. *(катаем шарик горизонтально)*

Раз катаем, два катаем

И ладошки согреваем. *(катаем шарик вертикально)*

Катаем, катаем, катаем

Сильней на шарик нажимаем, *(катаем шарик вертикально)*

Как колобок мы покатаем,

Сильней па шарик нажимаем, *(катаем шарик в центре ладошки)*

### «Веселая игра»

В ручку правую возьмём,

В кулачок его сожмём.

Раз сжимаем, два сжимаем

Шарик мы не выпускаем.

В ручку левую возьмём.

В кулачок его сожмём.

Раз сжимаем, два сжимаем

Шарик мы не выпускаем.

Мы положим шар на стол

Посмотрим на ладошки,

похлопаем немножко,

Потрясём свои ладошки.

Мы немного отдохнём,

Заниматься мы начнём.

### Массаж пальцев эластичным кольцом.

Раз-два-три-четыре-пять. *(разгибать пальцы по одному)*

Вышли пальцы погулять,

Этот пальчик самый сильный, самый толстый и большой.

Этот пальчик для того, чтоб показывать его.

Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине.

Этот пальчик безымянный, он избалованный самый.

### «Ёжик»

Ходит ежик без дорожек.

Не бежит ни от кого.

С головы до ножек

Весь в иголках ежик.

Как же взять его?

## Сказка «Ежик на прогулке»

В сказочном лесу в маленьком уютном домике жил-был маленький ёжик (зажать шарик в ладошке). Выглянул ёжик из своего домика (раскрыть ладошки и показать шарик) и увидел солнышко. Улыбнулся ёжик солнышку (улыбнуться, раскрыть одну ладошку веером) и решил прогуляться



по лесу. Покатился ёжик по прямой дорожке (прямыми движениями по ладошке раскатывать шарик), катился, катился и прибежал на красивую, круглую полянку (ладошки соединить в форме круга). Обрадовался ёжик и стал бегать и прыгать по полянке (зажимать шарик между ладошками).

Стал цветочки нюхать (прикасаться колочками шарика к кончику пальца и делать глубокий вдох). Вдруг набежали тучки (зажать шарик в одном кулачке, в другом и нахмуриться) и закапал дождик: кап-кап-кап (кончиком пальцев стучат:, по колочкам шарика). Спрятался ёжик под большой грибок (ладошкой левой руки сделать



шляпку и спрятать шарик под ним) и укрылся от дождя, а когда закончился дождь, то на полянке выросли разные грибы: подосиновики, подберёзовики, опята, лисички и даже белый гриб (прокатить,

шарик по каждому пальчику). Захотелось ёжику обрадовать свою маму, собрать грибы и отнести их домой, а их так много, как понесет их ёжик? Да, на своей спинке. Аккуратно насадил ёжик грибочки на иголки (каждый кончик пальчика потыкать типиком шарика) и довольный побежал домой, сначала бежал он по прямой дорожке (прямыми движениями по ладошке раскатывать шарик), а потом по извилистой дорожке (круговые движения шариком). Прибежал домой, отдал мамочке грибы, мама улыбнулась, обняла и поцеловала сыночка за заботу. А когда наступил вечер, закрыл ёжик свой домик, лёг в кроватку и уснул сладким сном! (зажать шарик в ладошке).