

Краевой мастер-класс

Пропаганда здорового образа жизни как мера профилактики аддикций у дошкольников

МАДОУ д/с "Виктория" МО г-к Анапа
педагог-психолог Н.В. Семененко

Цель мастер-класса

демонстрация опыта работы с родителями по профилактике аддиктивного поведения у дошкольников через пропаганду здорового образа жизни

Задачи

- ✓ ознакомить с опытом использования ИКТ в практической деятельности педагога-психолога при работе с родителями;
- ✓ предоставить вариант содержания консультации для родителей по теме "Пропаганда ЗОЖ как мера профилактики аддикций у дошкольников"





АДДИКТИВНОЕ поведение

Аддикция (от англ. *addiction* -
зависимость)

пристрастие (страсть к чему-либо,
сильная склонность, слепое
безочетное предпочтение чего-
либо)

Определения аддиктивного поведения

Бегство от реальности.
Фармакологические и
нефармакологические средства
(Ц.П. Короленко)

Отклонение от нормы
поведения на грани зависимости
(А. С. Тимофеева, А. Ю. Акопов, С.
А. Кулаков)

Саморазрушающее поведение.
Невозможность жить без предмета
аддикции (Е. В. Змановская)

Группы аддикций

химические, нехимические, промежуточные



Признаки аддикции



- ✓ особенность, "сверхценность";
- ✓ рост толерантности;
- ✓ симптомы отмены;
- ✓ конфликт с окружающими и самим собой;
- ✓ рецидив

Цифры




Первые пробы

пива в **5 лет** (В. Ю. Завьялов);

вина в **6 лет** (А. Г. Макеева);

табака в **6 лет** (И. А. Анохина)



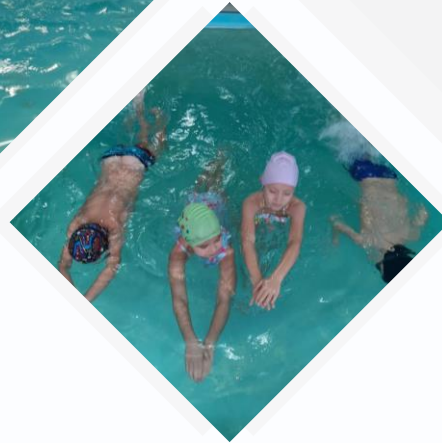
Секрет эффективности профилактики в её опережающем характере

Меры профилактики аддикций в МАДОУ д/с 18 "Виктория"




- ✓ участие воспитанников и их родителей в федеральном проекте "Стань чемпионом!";
- ✓ занятия плаванием;
- ✓ сдача норм ГТО

Здоровые дети - здоровое будущее нашей страны!







**Благодарим за
внимание!**

Будьте здоровы и позитивны!

