

Формирование семейных ценностей через традиции и ритуалы

Роль семейных традиций и ритуалов трудно переоценить – они помогают людям ощущать свою принадлежность к семье, укрепляют взаимоотношения, дают детям ощущение стабильности и позволяют передавать семейные ценности из поколения в поколение.

Ввести новые семейные традиции совсем несложно. Для начала поразмышляйте, какие ценности вы хотели бы сформировать или поддерживать с помощью традиций. Затем решите, какая традиция вам в этом поможет. Чтобы традиции были не в тягость, они должны быть простыми, у членов семьи должно быть желание поддерживать эту традицию.



Государственное бюджетное учреждение,
осуществляющее психолого-педагогическую
и медико-социальную помощь
«Центр диагностики и консультирования»
Краснодарского края

Наши контакты:

г. Краснодар, ул. Железнодорожная, 2/1

Телефон: 8(861)99-266-73

E-mail: diagn.kpo@bk.ru

<http://cdik-center.ru>



Формирование семейных ценностей у детей



Для маленьких детей родители являются всем миром. Но с возрастом та крепкая связь, что устанавливается в первые годы их жизни, становится слабее.

В основе здоровых взаимоотношений детей и родителей в первую очередь лежат доверие и взаимопонимание. Исходя из этого, формировать и развивать семейные ценности у ребенка можно через регулярное общение и взаимодействие. Уважаемые родители, предлагаем вам несколько **способов семейного времяпровождения**.

Самая распространенная семейная традиция – **совместное проведение праздников**. Хорошей традицией может стать и совместная подготовка к праздникам, когда вся семья готовит поздравления, подарки, угощения, продумывает где и как будет проходить праздник.



Совместные приёмы пищи – самый простой и доступный способ общения с детьми. Сделайте ужины в кругу семьи традиционными, и тогда каждый вечер вы сможете хотя бы час посвятить общению друг с другом. Такое времяпровождение помогает укрепить эмоциональную связь между членами семьи.



Вместе с ребенком вы можете научиться готовить какое-то новое необычное блюдо или даже приготовить ужин из нескольких блюд для всей семьи. К тому же, **совместное приготовление пищи** очень хорошо сближает, а привычка готовить самостоятельно принесёт ещё много пользы вашему ребёнку в будущем.



Ни что так не сближает, как **совместный труд**. Вы можете устроить генеральную уборку и вместе привести квартиру в порядок.

Также можно



попробовать вместе что-то смастерить или помочь ребёнку с домашней работой.

Организируйте **общий досуг**. Найдите себе какое-нибудь семейное хобби, которое заинтересует всех членов семьи. Существует большое количество настольных игр, которые подойдут на все случаи жизни. Вы можете собирать вместе пазлы, алмазные мозаики, раскрашивать картины по номерам или плести что-то из ниток. Так вы не только проведёте время вместе, но и сможете украсить свою квартиру шедеврами рукоделия.



Музыка является универсальным языком общения между людьми. Узнайте у ребенка, почему та или иная музыка так сильно ему нравится. Расскажите о своих любимых жанрах и познакомьте его с группами и исполнителями, которые нравились вам в молодости. По возможности сходите с ребёнком на концерт его любимого исполнителя.



Совместные походы за покупками помогают как родителям, так и детям раскрыться с новой стороны. Можно предложить ребёнку рассказать о том, что бы он сам хотел себе купить. Можно дать ему немного денег, чтобы он смог сам себе купить желаемую вещь (это могут быть комиксы, книги или оригинальные предметы гардероба).

Отправьтесь в какое-нибудь небольшое **путешествие всей семьей**. Пунктом назначения может быть другой город или даже другая страна. Но иногда достаточно и прогулки в ближайший парк. Соберите букет из осенних листьев, устройте фотосессию или покатайтесь вместе на велосипедах.

