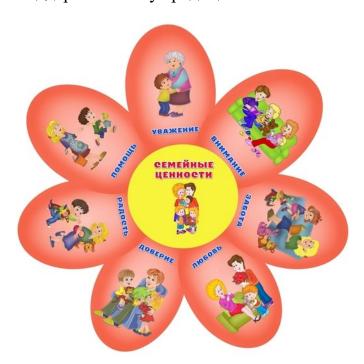
## Формирование семейных ценностей через традиции и ритуалы

Роль семейных традиций и ритуалов трудно переоценить — они помогают людям ощущать свою принадлежность к семье, укрепляют взаимоотношения, дают детям ощущение стабильности и позволяют передавать семейные ценности из поколения в поколение.

Ввести новые семейные традиции несложно. Для совсем начала поразмышляйте, какие ценности ВЫ бы сформировать хотели или поддерживать с помощью традиций. Затем решите, какая традиция вам в этом поможет. Чтобы традиции были не в тягость, они должны быть простыми, у членов семьи должно быть желание поддерживать эту традицию.





Государственное бюджетное учреждение, осуществляющее психолого-педагогическую и медико-социальную помощь «Центр диагностики и консультирования» Краснодарского края

## Наши контакты:

г. Краснодар, ул. Железнодорожная, 2/1 Телефон: 8(861)99-266-73 E-mail: diagn.kpo@bk.ru http://cdik-center.ru



## Формирование семейных ценностей у детей



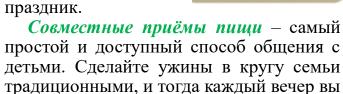
Для маленьких детей родители являются всем миром. Но с возрастом та связь, что устанавливается в первые годы их жизни, становится слабее.

В основе здоровых взаимоотношений детей и родителей в первую очередь доверие и взаимопонимание. лежат Исходя из этого, формировать и развивать семейные ценности у ребенка можно общение через регулярное взаимодействие. Уважаемые родители, предлагаем вам несколько способов семейного времяпровождения.

Самая распространенная семейная традиция – совместное проведение праздников. Хорошей традицией может совместная подготовка И

праздникам, когда вся семья готовит поздравления,

угощения, подарки, продумывает где и как будет проходить



сможете хотя бы час общению посвятить друг с другом. Такое времяпровождение помогает укрепить эмоциональную связь между членами семьи.

с ребенком Вместе вы можете готовить научиться какое-то новое необычное блюдо или даже подготовить ужин из нескольких блюд для всей семьи.

К тому же, совместьое приготовление пищи очень хорошо сближает, а привычка ГОТОВИТЬ принесёт самостоятельно ещё много пользы вашему ребёнку в будущем.



Ни что так не сближает, как совместный труд. Вы устроить можете генеральную уборку И вместе привести квартиру в порядок.

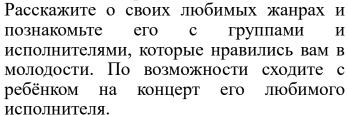
Также можно

попробовать вместе что-то смастерить или помочь домашней ребёнку работой.

Организуйте общий досуг. Найдите себе какое-нибудь семейное хобби, которое заинтересует всех членов семьи. большое Существует количество настольных игр, которые подойдут на все случаи жизни. Вы можете собирать вместе пазлы, алмазные мозаики, раскрашивать картины по номерам или плести что-то из ниток. Так ВЫ не только проведёте время вместе, но и сможете украсить свою квартиру шедеврами рукоделия.



Музыка являет ся универсальным языком обшения между людьми. Узнайте ребенка, почему та или 0 иная музыка так сильно нравится. ему





Совместные походы покупками помогают как родителям, так и детям с новой раскрыться Можно стороны. предложить ребенку

рассказать о том, что бы он сам хотел себе купить. Можно дать ему немного денег, чтобы он смог сам себе купить желаемую вещь (это могут быть комиксы, книги или оригинальные предметы гардероба).

Отправьтесь в какоенибудь небольшое путешествие всей Пунктом семьей. назначения может быть другой город или даже Но другая страна. достаточно иногда И прогулки в ближайший



парк. Соберите букет из осенних листьев, устройте фотосессию или покатайтесь вместе на велосипедах.