



Государственное бюджетное учреждение, осуществляющее психолого-педагогическую  
и медико-социальную помощь «Центр диагностики и консультирования»  
Краснодарского края

# Голос поддержки: психологическая помощь очно и по телефону доверия

Коровина Марина Александровна, педагог-психолог  
ГБУ «Центр диагностики и консультирования» КК



## ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

службы экстренной психологической помощи  
детям, подросткам и молодежи, оказавшимся  
в трудной жизненной ситуации

Звони, если...

- тебя не понимают окружающие
- тебе не с кем поделиться своими проблемами
- у тебя есть секреты, о которых ты боишься рассказать друзьям и взрослым

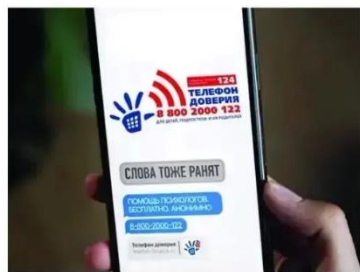


8-988-245-82-82 8(861)245-82-82

**АНОНИМНО!**



**8 800 2000 122**  
НОМЕР С МОБИЛЬНЫХ **124**  
**ТЕЛЕФОН**  
**ДОВЕРИЯ**  
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ  
ПОДРОСТКОВ И СТУДЕНТОВ



- **Бесплатно** – звонок абсолютно бесплатный с любого телефона
- **Анонимно** – нет определителя номера, можно назвать вымышленное имя
- **Конфиденциально** – содержание разговора останется тайной
- **Круглосуточно** - можно звонить 24/7

**ЗНАЙ!** Твоя даже маленькая проблема - серьезная для нас и стоит внимания!

Переживаешь? Что-то волнует?  
Некомфортно в школе или дома?  
**Смело звони** по телефону доверия!

**Расскажи** специалисту про проблемы в отношениях с одноклассниками, друзьями, родителями и другими людьми!

Телефон доверия создан, чтобы **помочь тебе решить проблемы!**



Сайт Детского телефона доверия:  
[telefon-doveria.ru](http://telefon-doveria.ru)

*Дорогие ребята,  
эта информация для вас!*



Иногда в твоей жизни могут происходить события, с которыми сложно справиться самому. Ты не знаешь к кому обратиться за помощью и поддержкой. Хорошо, когда в семье есть взаимопонимание и можно поделиться своими переживаниями с родителями, братом или сестрой. Некоторыми переживаниями можно поделиться с другом или подругой. Но бывают такие ситуации, когда не хочется, чтобы о них знали друзья или близкие.

У тебя есть возможность позвонить по телефону, рассказать о своих чувствах, переживаниях, проблемах и получить помощь психологов, которые окажут профессиональную помощь и поддержку.

*Звонить можно  
с мобильного или любого  
городского телефона*

*по короткому номеру* **124**

ЕСЛИ ТЕБЕ НЕОБХОДИМО  
ПОДЕЛИТЬСЯ СВОИМИ  
ПЕРЕЖИВАНИЯМИ, ЗВОНИ  
НА ОБЩЕРОССИЙСКИЙ  
ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

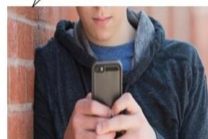
короткий номер

**124**

*Знай, что есть люди,  
которые  
всегда выслушают  
и помогут решить  
твои проблемы!*

Детский телефон доверия,  
работающий с единым  
общероссийским  
коротким номером

**124**



**Информационный  
буклет для детей  
и подростков**

**8-800-600-31-14**

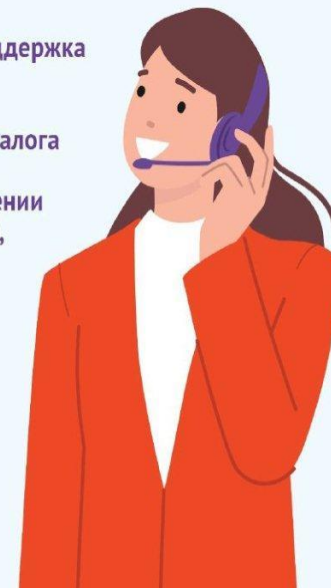
Горячая линия психологической помощи



МИНИСТЕРСТВО  
ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ

- Эмоциональная поддержка
- Возможность конструктивного диалога
- Помощь в преодолении негативных эмоций, стресса, тревоги

Круглосуточно.  
Бесплатно.  
Конфиденциально.



# Цифровой образовательный сервис «Цифровой психолог»

С декабря 2025 года в Краснодарском крае в штатном режиме работает федеральный образовательный сервис для оказания дистанционной консультативной помощи

**Для кого доступна запись:**

- Обучающиеся общеобразовательных организаций
- Родители (законные представители)
- Педагоги общеобразовательных организаций

**Масштаб проекта в крае:**

- 44 муниципалитета края включены в работу
- 49 ведущих педагогов-психологов проводят консультации
- 13 технических операторов осуществляют координацию и поддержку

**Профильные специалисты:**

Вы можете получить помощь у педагога-психолога, логопеда, дефектолога или социального педагога



# Цифровой образовательный сервис «Цифровой психолог»

## Как записаться:

1. Перейдите на сайт:  <https://psy.edu.ru>
2. Выберите понравившегося специалиста
3. Назначьте удобное время для консультации

## Наши педагоги-психологи могут помочь с разными жизненными ситуациями

Развитие и  
воспитание



Принятие  
ребенком себя



Эмоции и чувства



Увлечения  
ребенка



Травля, насилие



Психологическая  
травма



## Выбор специалиста

Педагог-психолог

12  
ЧТ

13

14  
СБ

15  
ВС

16

17

18

19

20

21  
СБ

22  
ВС

23

24

25

00:00

–

23:00



Все регионы

Фильтр

Время одной консультации 45 минут. После авторизации Вы сможете записаться на две консультации на текущие две недели (не более одной консультации в день)

### Иванова Алена Юрьевна

Дошкольный возраст    Взрослый    Новгородская область    Развитие и воспитание

Эмоции и чувства    Другое

12:00



Рус

Опыт работы 2 года

### Кувардина Юлия Александровна

Дошкольный возраст    Младший школьный возраст    Взрослый

Тамбовская область    Развитие и воспитание    ОБЗ и инвалидность    Другое

11:30



Рус

Опыт работы 11 лет

# Цифровой образовательный сервис «Цифровой психолог»

## Чат-бот «Мой компас»

Цифровой психолог

Расписание Сведения о профиле Рабочий график Библиотека

Тип контента

**ФОРМУЛА БЕЗОПАСНОГО ДЕТСТВА**  
Методические материалы  
Формула безопасного детства

**Методические материалы**  
Методические пособия для всех участников образовательных отношений по противодействию и профилактике буллинга среди детей

**Нормативно-правовой акт**  
Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного

**Норматив**  
Приказ образовательных учреждений Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного

### Доступ к чат-боту



[Telegram](#)



[ВКонтакте](#)

### Чат-бот представлен в версиях

#### Для детей и подростков

10–13 лет



Мальчики



Девочки



Мальчики



Девочки

#### Для взрослых



Мужчины



Женщины

# Филиалы ГБУ «Центр диагностики и консультирования» Краснодарского края

№ п/п	наименование филиала	адрес	телефон рабочий	№ п/п	наименование филиала	адрес	телефон рабочий
1	Абинский	г. Абинск, пер. Советов, 160, литер А	8-905-407-38-57	18	Лабинский	г. Лабинск, ул. Калинина, 65	(861 69) 3-11-23
2	Анапский	г. Анапа, ул. Парковая, 29, лит. А	(861 33) 5-69-26	19	Ленинградский	ст. Ленинградская, ул. Школьная, 14 А	8 909 454-66-71
3	Апшеронский	г. Апшеронск, ул. Ленина, 121	8 918 466-49-30	20	Новопокровский	ст. Новопокровская, ул. Почтовая, 2	(861 49) 7-11-95
4	Армавирский	г. Армавир, ул. Энгельса, 25	(861 37) 4-70-90	21	Новороссийский	г. Новороссийск, ул. Новороссийской республики, 11	(861 7) 64-38-68
5	Белоглинский	с. Белая Глина, ул. Красная, 160	8 928-443-82-14	22	Приморско-Ахтарский	г. Приморско-Ахтарск, ул. Ленина, 27	8 918 977-19-47
6	Белореченский	г. Белореченск, ул. Ленина, 78	(861 55) 3-17-02	23	Славянский	г. Славянск-на-Кубани, ул. Юных Коммунаров, 70	(861 46) 2-13-80
7	Брюховецкий	ст. Брюховецкая, ул. Ленина, 22	8-961-589-46-49	24	Сочинский	г. Сочи, ул. Пластунская, 82-а	(862) 296-51-81
8	Геленджикский	г. Геленджик, ул. Васнецова, 10 /ул. Приветливая, 48	8-903-456-01-66	25	Староминский	ст. Староминская, ул. Железнодорожная, 2	8 928-04-00-332
9	Горячеключевской	г. Горячий Ключ, ул. Объездная, 1, пом. 4	8-909-468-84-39	26	Тбилисский	ст. Тбилисская, ул. Коммунальная, 13	8 918 399-73-73
10	Динской	ст. Динская, ул. Дружбы, 30Б	8-918-250-14-50	27	Тимашевский	г. Тимашевск, ул. Пролетарская, 125	(861 30) 9-90-32
11	Ейский	г. Ейск, ул. Советов, 105	(861 32) 2-54-66	28	Тихорецкий	г. Тихорецк, ул. Меньшикова, 98	(861 96) 7-39-83
12	Кавказский	г. Кропоткин, ул. Красная, 148/6	(861 38) 7-30-61	29	Туапсинский	г. Туапсе, ул. Армавирская, 6Б литер А	8 988 142-50-42
13	Калининский	ст. Калининская, ул. Советская, 32	8 918 454-64-23	30	Успенский	с. Успенское, ул. Крупской, 41	8 988-525-59-57
14	Каневской	ст. Каневская, ул. Горького, 34	8 928 843-08-36	31	Щербиновский	ст. Старощербиновская, ул. Советов, 56	8 961 508-80-79
15	Крыловской	ст. Крыловская, ул. Кирова, 1	8 928-436-73-01				
16	Курганинский	г. Курганинск, ул. Ленина, 44	(861 37) 4-70-35				
17	Куцевский	ст. Куцевская, ул. Ленина, 22	8 928 847-06-63				

# Муниципальные ППС Центры

№	наименование ППС Центра	адрес	контактный телефон
1	г. Краснодар (МБУ ЦДК «Детство»)	г. Краснодар, ул. Октябрьская, 120	8(861) 259-91-62 8(861) 259-63-76
2	Выселковский р-н	ст. Выселки, ул. Ленина, 65	8(861) 577-66-27
3	Гулькевичский р-н	п. Комсомольский, пер. Советский, 6	8 (861) 603-34-68
4	Кореновский р-н	г. Кореновск, ул. Венеры Павленко, 59	8-918-998-11-49
5	Красноармейский р-н	ст. Полтавская, ул. Ленина, 247/2	8(861) 654-22-16
6	Мостовский р-н	пгт Мостовской, ул. Горького, 139	8(861) 925-13-57
7	Новокубанский р-н	г. Новокубанск, ул. Первомайская, 134	8(861) 953-17-09
8	Отраденский р-н	ст. Отрадная, ул. Первомайская, 20	8(861) 443-30-42
9	Павловский р-н	ст. Павловская, ул. Ленина, 15	8-928-664-58-28
10	Северский р-н	пгт. Ильский, ул. Первомайская, 44 «Б»	8-918-465-36-81
11	Тбилисский р-н	ст. Тбилисская, ул. Первомайская, 17	8-989-83-101-83
12	Темрюкский р-н	г. Темрюк, ул. Советская, 9	8(861) 485-20-02
13	Усть-Лабинский р-н	г. Усть-Лабинск, ул. Пролетарская, 79	8 (861) 354-51-40



Государственное бюджетное учреждение, осуществляющее  
психолого-педагогическую и медико-социальную помощь  
«Центр диагностики и консультирования» Краснодарского края



г. Краснодар, ул. Линейная, 57  
тел. 8 (861) 992-66-73

<http://cdik-center.ru/>

эл. почта: [diagn.prof@bk.ru](mailto:diagn.prof@bk.ru)

