Визуальная поддержка: PECS и социальные истории

Как инструмент сопровождения семей с детьми с ОВЗ (в том числе иностранных)







г.-к. Анапа

МАОУ лицея им. А.Д. Безкровного

Педагог-психолог О.П. Усачева

Почему визуальная поддержка важна?

Трудности коммуникации

Ребёнку бывает сложно выразить просьбу, потребность или переживание.

Дополнительные барьеры

Семьи, недавно переехавшие в Россию, могут сталкиваться с языковыми и культурными различиями.

Общий понятный язык

Изображения, фотографии и простые последовательности помогают ребёнку, родителям и специалистам понимать друг друга.



Два инструмента — две задачи



PECS

Система обмена изображениями для развития функциональной, инициативной коммуникации.

Социальные истории

Короткие индивидуальные рассказы с визуальной опорой для объяснения событий и социальных ситуаций.

Общая цель

Больше самостоятельности ребёнка и участия семьи в повседневной жизни.



PECS: от просьбы к диалогу

Как работает

Ребёнок передаёт партнёру карточку с изображением желаемого и получает соответствующий предмет или действие.

Важно

PECS — структурированная система обучения из шести этапов, а не просто набор картинок.

Результат

Постепенный переход от обмена одной карточкой к более сложным коммуникативным действиям.



Шесть этапов PECS

I–II. Начало общения

Физический обмен карточкой; самостоятельность и настойчивость в общении.

III–IV. Выбор и фраза

Различение изображений; построение простой фразы на полоске предложений.

V–VI. Расширение общения

Ответ на вопрос «Что ты хочешь?»; комментирование окружающего.







PECS в семье: пример

Ситуация

Ребёнок хочет сок. Взрослый показывает доступный желаемый предмет.

Действие

Ребёнок передаёт карточку «сок» партнёру; при необходимости второй взрослый помогает.

Подкрепление

Взрослый сразу даёт сок. По мере обучения подсказки постепенно сокращаются.



Практику важно организовывать под руководством специалиста, обученного PECS.

PECS и многоязычная семья



Понятный визуальный смысл

Изображение помогает обозначить потребность даже при ограниченном владении русским языком.

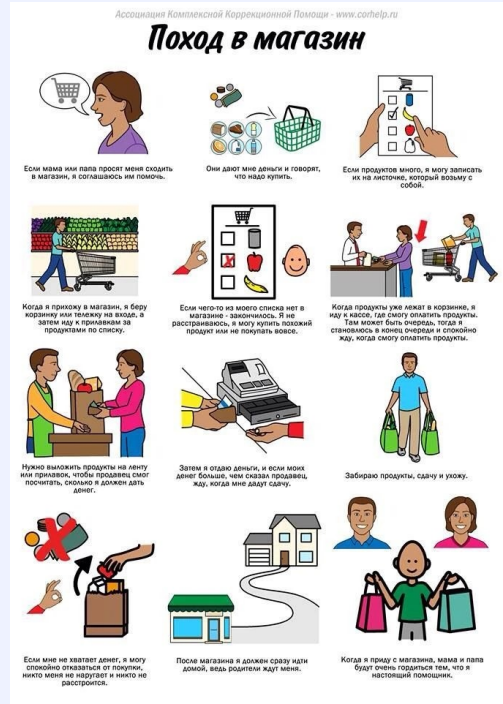
Двуязычные подписи

Под изображением можно разместить слова на русском и родном языке семьи.



Сотрудничество с родителями

Выбирать знакомые предметы, учитывать семейный уклад и практиковать общение дома.



Социальная история: понятный сценарий

Что это

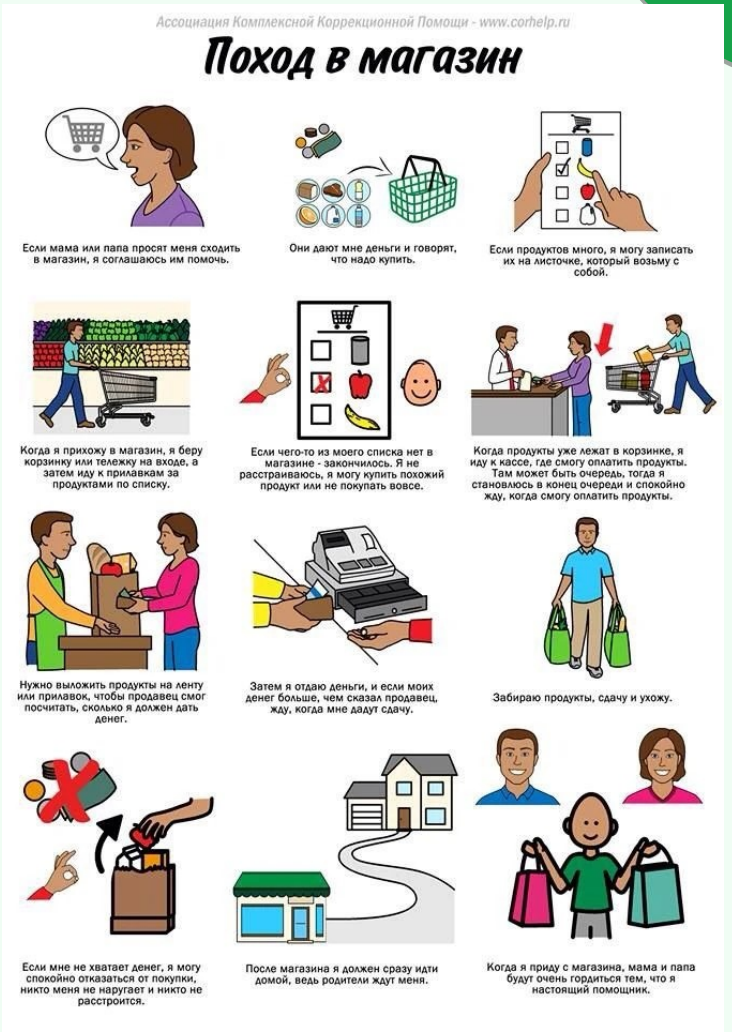
Короткий, персонализированный рассказ, который спокойно описывает конкретную ситуацию.

Что показывает

Где и что произойдёт, кто будет рядом, что могут чувствовать люди и какие действия доступны ребёнку.

Когда полезна

Перед визитом к врачу, первым учебным днём, походом в магазин или изменением привычного распорядка.



Пример: «Я иду к врачу»

1. Сначала

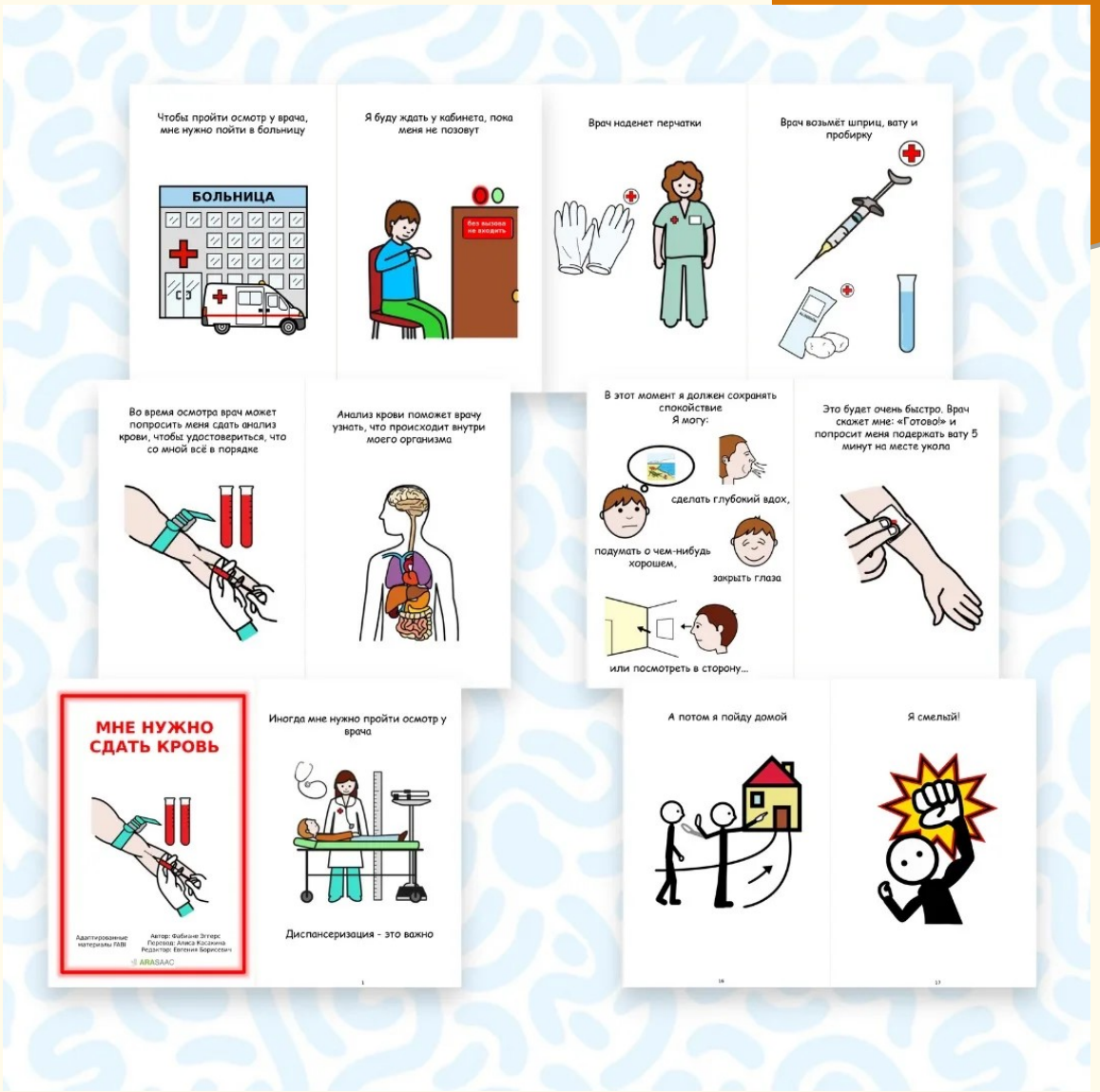
«Мы с мамой придём в поликлинику. Там есть кабинет врача».

2. Потом

«Врач может задать вопросы и осмотреть меня. Я могу волноваться».

3. Что поможет

«Я могу держать маму за руку и попросить перерыв. После приёма мы пойдём домой».



Как адаптировать истории для семьи

Индивидуальность

Учитывайте возраст, особенности восприятия, интересы и опыт ребёнка.

Язык и культура

Используйте простые фразы, знакомые фотографии и при необходимости перевод на родной язык.

Тон и содержание

Преимущественно описывайте ситуацию и возможные способы действий, избегая давления и обещаний, которые нельзя гарантировать.



Алгоритм работы с родителями

1. Выявить запрос

Вместе определить одну наиболее актуальную трудность.

2. Выбрать инструмент

PECS — для функциональных просьб; социальная история — для понимания конкретной ситуации.

3. Обучить и адаптировать

Показать родителям приёмы, подготовить понятные визуальные материалы.

4. Сопровождать

Обсуждать домашнюю практику, замечать изменения и корректировать материалы.



Главное — начать с малого

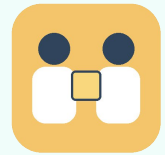
Одна карточка

Может стать первым шагом к самостоятельной просьбе.



Одна социальная история

Может сделать новую ситуацию более понятной и предсказуемой.



Одна совместная цель

Объединяет ребёнка, семью и специалистов. Спасибо за внимание!



Методические ориентиры



PECS

Bondy A., Frost L. The Picture Exchange Communication System (PECS): материалы и руководство по системе.

Социальные истории

Carol Gray. The New Social Story Book; критерии Social Stories™.

Примечание

Эффективность и темп освоения индивидуальны. Методики применяются с учётом потребностей ребёнка и подготовки специалистов.

Заключение

PECS и социальные истории— это не просто набор карточек и картинок, а система, которая даёт ребёнку с ОВЗ голос.

Спасибо за внимание!