

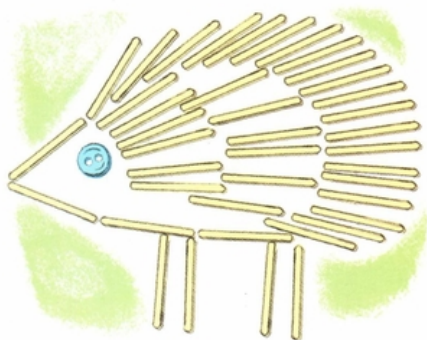
Совмещать домашние дела и развивающие занятия. Вы думаете, это невозможно? Уверяем вас, это не так! На кухне всегда найдется масса важных дел для ребенка любого возраста.

Игры с крупой

На тарелку (поднос) насыпать тонкий слой крупы (манной, гречневой или любой другой). Лучше, если посуда будет разноцветная. Указательный пальчик ребенка превращается в волшебный карандаш, который будет рисовать цветок, мордочку...

Игры со спичками

Кто сказал, что спички детям не игрушка? Поиграем? (Желательно предварительно у спички удалить серную головку.) Из спичек можно сложить какую-либо фигуру: цветок, дом, ёжика и....т.д.



Волшебные макароны

И травку, и цветы, и солнышко и.... т.д. можно выложить из макаронных изделий.

Что звучит?

Помешивая ложкой в стакане, закрывая крышкой кастрюлю, предложите отвернувшемуся ребенку отгадать, какие предметы могут издавать такие звуки.

Вкусные слова

Угостите друг друга «вкусными» словами: Вы называет «вкусное» слово и «кладет» его ребёнку на ладошку, а затем ребёнок Вам. И так до тех пор, пока не «съедите» все.

Можно поиграть в «сладкие», «кислые», «горькие», «соленые» слова.

Золушка

Насыпьте в миску разные макаронные изделия (ракушки, спиральки, трубочки...) и предложите малышу их рассортировать. Посчитайте вместе с ребенком, сколько макарон разного вида было в миске.

Кроме того, макароны-трубочки можно нанизывать на шнурок, получатся бусы (тренируется мелкая моторика).

Настольный хоккей

Поставьте на стол поднос или картонную коробку от конфет (это будет хоккейное поле, углы – ворота). Дайте ребенку горошину (мяч) и трубочку-соломинку (клюшка).

Предложите малышу поиграть в хоккей. Эта простая игра тренирует ловкость и координацию движений.



Лепка из теста

Если вы замесили тесто, то сделайте и для вашего ребенка кусочек теста. Предложите ребенку вылепить из теста игрушку, еду для кукол или просто помять его в своих ручках.

Тесто: 1,5 чашки муки, 0,5 столовой ложки соли, 0,25 чашки воды (добавлять постепенно), 0,25 чашки растительного масла (добавлять постепенно), можно добавить немного краски.

Такое тесто, упакованное в полиэтиленовый пакет, можно долго хранить в холодильнике.

Кот в мешке

Подберите несколько небольших предметов разной формы (например, овощей, фруктов или каких-то кухонных мелочей). Положите предметы в непрозрачный пакет.

Предложите ребенку на ощупь определить предмет, назвать его и вытащить из пакета.

Можно разнообразить игру. Взять два пакета и в каждый положить одинаковые наборы предметов. Малыш сначала должен вынуть предмет из одного пакета, а затем на ощупь найти такой же предмет в другом.

Игры с водой

Дети любят играть с водой, переливать ее из одного сосуда в другой. Если не боитесь луж, дайте своему малышу небьющиеся (пластиковые) стаканчики, бутылочки, баночки...

Предложите ему наливать в них воду, сидя на полу над тазиком или стоя на стуле возле раковины.

Креативные игры с мамой на кухне

Успехов!

