

Креативные игры с мамой на кухне.



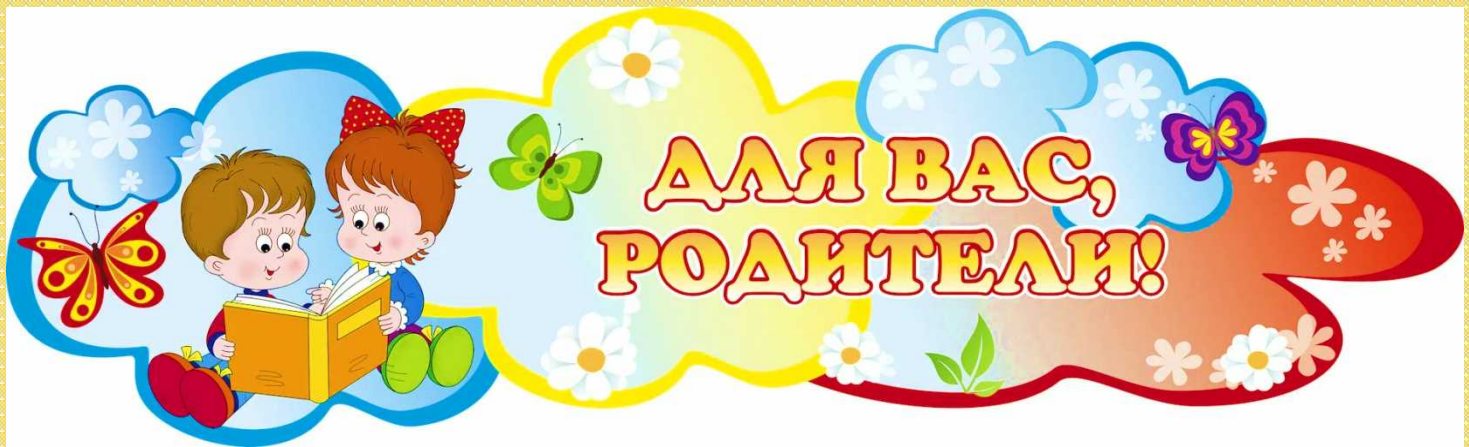
Динской филиал ГБУ КК
«Центр диагностики и
консультирования»
Подготовила:
учитель-дефектолог
Т.А. Съемщикова.

Почему кухня?

- ✓ Мама проводит на кухне значительную часть свободного времени. И именно на кухне есть множество предметов, способствующих творческому и интеллектуальному развитию малыша.
- ✓ Время на кухне может стать уникальной возможностью провести несколько драгоценных часов с детьми перед тем, как все соберутся к ужину.

✓ Какова же польза для ребенка:

- 1 - научим ребенка терпению, важным домашним делам;
- 2 - покажем, как заботиться о близких;
- 3 - обучение происходит в естественной форме, оно практическое и не придется откладывать общение на «ПОТОМ»



Как же можно одновременно готовить обед и не оставлять ребёнка без присмотра, не прибегая к помощи телевизора и других современных гаджетов.

Уважаемые родители!

Можно провести массу игр и игровых упражнений.

Я предлагаю вашему вниманию различные игры, которыми можно занять ребенка на кухне.



Предложенные ниже
игры Вы, родители,
можете использовать в
повседневной жизни
каждый день.

Это могут быть игры,
развивающие у детей
речевое и слуховое
внимание,
фонематическое
восприятие,
обогащающие словарь
детей эмоциональной
лексикой.



Упражнение «Рисуем пальчиками»

Берем небольшой поднос и высыпаем на него манную крупу. Распределяем ее равномерно по подносу. Предлагаем дошкольникам нарисовать изучаемую букву прямо на манке пальчиком. При этом крупа будет сдвигаться в стороны, и буква будет проявляться. Потом просто встряхните поднос, или поправьте манку руками, и можно будет рисовать новую букву. Рисовать буквы можно не только пальцем, но и какой-нибудь палочкой, но руками это делать гораздо интереснее.



ЗОЛУШКА - развивает предпосылки для правильного хвата карандаша, ручки.

- Насыпьте в миску макароны разного сорта (ракушки, спиральки, трубочки) и предложите их рассортировать по форме/цвету, посчитать сколько штук каждого вида.
- А макароны -трубочки можно нанизать на шнурок- получатся прекрасные бусы или украшение для елки.

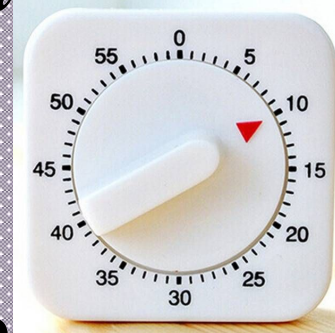


Упражнение «Мастерим буквы»- развивает мелкую моторику и фантазию.

- Используем подручный материал. Это может быть все, что угодно: макароны, скрепки, кнопки, спички, веревочки, пуговицы, горошинки, тесто ... Можно использовать что-нибудь съедобное, например, крупу, или кусочки хлеба, или небольшие конфетки.
- Предложите ребенку сложить (или вылепить) из этого подручного материала изучаемую букву. Если дошкольник не захочет, то сложите ее сами, а ребенок пусть смотрит



ТАЙМЕР- помогает развивать чувство времени



- Почти на каждой кухне есть таймер.
- Каждый раз, устанавливая время на таймере, называйте вслух «1 минута», «5 минут» и т.д. А когда таймер просигналит, еще раз назовите ребенку сколько прошло времени.
- Можете дать ребенку задание на это время, например, вымыть свою чашку или протереть стол, напеть песенку или придумать рифму и т.д.
- Это позволит сформировать привычку выполнять задание за определенное количество времени.

Лепка из теста- развитие пальчиковых, кистевых мышц.

- **Решили испечь пирог? Пригласите малыша месить тесто. Тесто- пластичная масса, которая изменяется на каждом этапе замеса (липкое и жидкое, упругое, пластичное)- помогает развивать тактильную чувствительность.**
- **Дайте ребенку кусочек теста: пусть вылепит угощение для куклы, булочку или просто помнет тесто в руках.**
- **Р.С.помните, в этом совместно занятии главное не чистота, а хорошее настроение!**



ЧТО в мешке- развиваем тактильные ощущения, умение определить предмет наощупь.

- **Подберите несколько предметов разной формы (овощи, фрукты, орехи или кухонные мелочи). Положите в непрозрачный пакет.**
- **Засунув руки в пакет, ребенку нужно ощупать предмет определить и назвать каждый предмет по очереди.**



Что пропало- развитие зрительного внимания, наблюдательности, памяти.

- Положите на кухонный стол пять предметов (чашка, ложка, вилка, чайная ложка, солонка).
- Пусть ребенок посмотрит и назовет каждый предмет. Затем он закрывает глаза, а вы убираете один из предметов



Загадки- развивает логику, воображение, словарный запас.

- Загадайте ребенку загадки про овощи, фрукты или суп, который варите. Например, «это овощ, он зеленый, овальной формы» (если отгадать не получается, можно дополнить ..я положила его в салат и т.д.) или «в этот суп кладут картофель, морковь, свёклу».



- В заключении хочу подчеркнуть, что именно
 - на кухне, как ни странно, проще всего увлечь ребенка разнообразными играми.
- Положительные стороны подобного времяпрепровождения сложно переоценить. Ваш ребенок будет под присмотром, при этом вполне сумеет занять себя самостоятельно. К тому же благодаря подручным материалам малыш будет развиваться.

*СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ*