Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение
МО г.Краснодар Детский сад №216
«Кораблик детства» .

РУДЬКО СВЕТЛАНА СЕРГЕЕВНА

педагог- психолог

ФОТОТЕРАПИЯ



это метод,
который использует фотографию
для исследования
внутренних переживаний
и эмоционального состояния
человека



ОСНОВОПОЛОЖНИКИ МЕТОДА ФОТОТЕРАПИИ



Джуди Вайзер, канадский психолог, арт-терапевт



А.И. Копытин., психиатр, арт-терапевт

ПОЧЕМУ ФОТОТЕРАПИЯ ВАЖНА ДЛЯ СЕМЕЙ ДЕТЕЙ С ОВЗ?

Задача психолога — увидеть за диагнозом ребёнка, а за трудностями семьи — её ресурсы.

Фототерапия помогает:

Сместить внимание с дефицитов на возможности.

Укрепить детско-родительские отношения.

Найти внутренние и семейные ресурсы.

Создать безопасное пространство для общения.

ФОТО

Коллаж



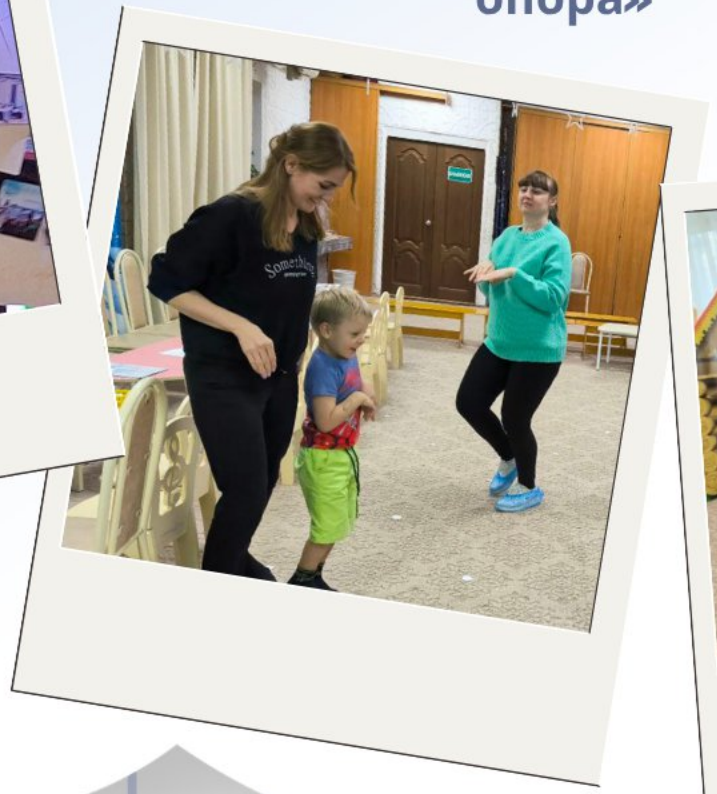
Рук семьи

Рамка

КОЛЛАЖ

Коллаж «Наша семья — наша опора»









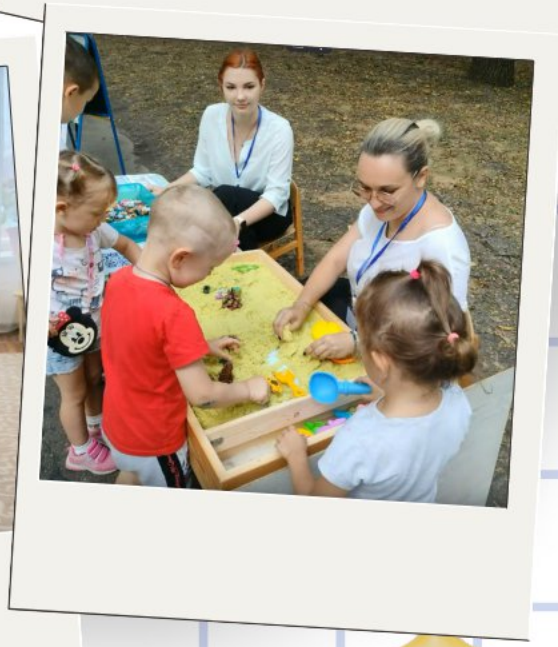


ФОТО РУК СЕМЬИ







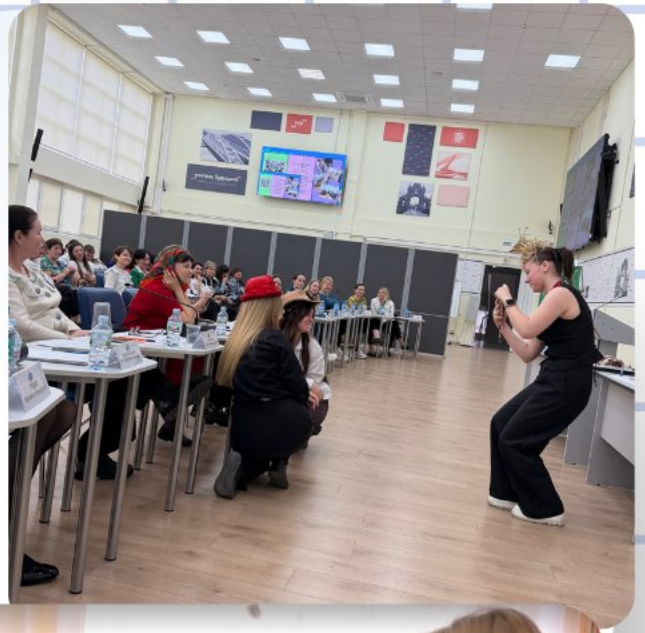






РАМКА






Ты справишься!
Ты лучшая!
Ты сможешь!
краевой конкурс
"Педагог-психолог Кубани"


Д/с № 216

АЛГОРИТМ СОПРОВОЖДЕНИЯ:

- Услышать родителя — принять его чувства и переживания без осуждения.
- Найти ресурс — через фотографию увидеть сильные стороны ребёнка и семьи.
- Изменить фокус внимания — от того, чего ребёнок пока не умеет, к тому, что у него уже получается.
- Определить цель — выбрать небольшую, реалистичную задачу.
- Организовать поддержку — договориться о действиях семьи и детского сада.
- Оценить изменения — вернуться к результатам и определить дальнейшие шаги.

ЭТИЧЕСКИЕ ГРАНИЦЫ ФОТОТЕРАПИИ

- Добровольность участия.
- Конфиденциальность.
- Уважение личных границ.
- Отсутствие оценивания и навязывания интерпретаций.
- Право отказаться от упражнения.
- Соблюдение требований к обработке персональных данных и получению согласий на фотографирование.

ФОТОГРАФИЯ СОХРАНЯЕТ МГНОВЕНИЕ, А ПСИХОЛОГ ПОМОГАЕТ УВИДЕТЬ ЗА НИМ БОЛЬШЕЕ.

