

Good health is above wealth.

Nowadays people have started to realize that good health is very important, much more important than wealth. To be in good health people must follow a healthy life style, to do things that will help keep a healthy body and mind, to feel fit.

To be healthy and strong, you need many different food. Healthy food supplies the body with energy needed for growth and development.

As for me I try to keep to healthy life style, eat healthy food and spend more time outdoors.

Prudkin Kirill
14 years old
Krasnodarsky region, the
village of Pavlovskaya,
12, Bolshhevistskaya
street.

Доброе здоровье дороже богатства.

В наши дни люди начали осознавать, что хорошее здоровье гораздо важнее, чем богатство. Чтобы быть в хорошей форме, необходимо вести здоровый образ жизни, делать то, что поможет сохранить здоровое тело и разум, чтобы чувствовать себя комфортно. Для этого необходимо вести здоровый образ жизни, делать то, что поможет сохранить здоровое тело и разум, чтобы чувствовать себя комфортно.

Чтобы быть здоровым и сильным, вам нужно много разной еды. Здоровая пища снабжает организм энергией, необходимой для роста и развития.

Что касается меня, я стараюсь придерживаться здорового образа жизни, есть здоровую пищу и проводить больше времени на свежем воздухе.

Продукин Кирилл
14 лет
Краснодарский край,
село Павловская
ул. Советская
д. 12.