

Харченко Дима, 13 лет

Сочинение

Тема: „С заботой о здо-
ровье“

Харченко Дмитрий, 13 лет
г. Краснодар

С заботой о
здоровье.

Чтобы (заботой) заботиться о
здоровье надо в холодную погоду
тепло одеваться, дышать свежим
воздухом, заниматься спортом.
Нужно соблюдать гигиену, пра-
вильно питаться. Родители
учат молиться о здоровье.

Также надо много двигаться,
меньше есть, не пить постоянно
холодную воду, особенно газировку.
Нужно соблюдать режим и
избавляться от вредных
привычек: не есть много
мороженого и бутербродов
с колбасой. Лучше есть вита-
мины, фрукты и овощи.

Но когда человек всё это
не делает начинает болеть. И

в этой проблеме, здоровье
нужно чтобы выжить. Кто-то
наверное считает что так
жить скучно. Но я думаю
что быть совсем скучнее,
а ещё нужно пить много не
вкусных лекарств. Поэтому
лучше заботиться о своём
здоровье.

Харченко Дмитрий, 13 лет
г. Краснодар