

СОУЩЕСТВИЕ

О ЗАБОТЕ О ЗДОРОВЬЕ

Я СЧИТАЮ ЧТО ЗДОРОВЬЕ -

САМОЕ ГЛАВНОЕ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА.

ЧТОБЫ ЗДОРОВЬЕ БЫЛО КРЕПКИМ

О НЕМ НАДО ЗАБОТИТЬСЯ. ДЛЯ ЭТОГО НУЖНО ЕСТЬ
ФРУКТЫ И ОВОЩИ. В ФРУКТАХ МНОГО ВИТАМИНОВ.

ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ ЗАКАЛЯЮТ ИММУНИТЕТ И УКРЕПЛЯЮТ
ОРГАНИЗМ. УТРЕННЯЯ ЗАРАЖКА ОЧЕНЬ ВАЖНА.

НО ЛЮДИ НЕ СТАРАЮТСЯ БЕРЕЧЬ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ. ОЧЕНЬ

МНОГО ЛЮДЕЙ ИМЕЮТ ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ. ПЬЮТ ВРЕДНЫЕ

НАПИТКИ, ЕДЯТ ВРЕДНУЮ ЕДУ, КУРЯТ СИГАРЕТЫ. И СОВСЕМ

НЕ ДУМАЮТ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ. МНЕ БЫ ОЧЕНЬ ХОТЕЛОСЬ

• ЧТОБЫ ЛЮДИ БОЛЬШЕ ЗАБОТИЛИСЬ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ

БОЛЬШЕ ГУЛЯЛИ НА УЛИЦЕ ЗАНИМАЛИСЬ СПОРТОМ И ВЕЛИ

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ.

• ВЕДЬ ЗДОРОВЬЕ - ЭТО ЗАЛОГ СЧАСТЬЯ И УСПЕХА.

Навигатор

Элемент

Высший

м. Высший

пер. Восточный 49.