

Сочинение.

С заботой о здоровье.

Для меня здоровье это то, что нужно ценить и беречь. Необходимо постоянно заботиться о своем здоровье.

Во-первых, когда человек болеет, он не сможет работать, не сможет жить нормальной жизнью. Ему ничего не нужно, кроме здоровья.

Во-вторых, человек очень осложняет свою жизнь и жизнь своих близких.

В-третьих, если не поддерживать здоровье, можно умереть.

Здоровье человека легко подорвать, а в дальнейшем, становится очень сложно восстановить. Так что, нужно заботиться о своем здоровье уже сегодня. Для того, чтобы быть здоровым нужно правильно питаться и заниматься спортом. В школе я с удовольствием хожу на уроки физкультуры, gladly проводит больше времени на улице и вести активный образ жизни.

Как было бы здорово, если бы в нашем мире не было болезней, а все люди были бы здоровы и наслаждались жизнью.