

применение.

С заботой о здоровье.

Здоровье - очень важно для любого человека. Мы должны сохранять и укреплять своё здоровье, вести здоровый образ жизни.

Люди, которые постоянно болеют, не могут позволить себе много. Они должны соблюдать режим, правильно питаться, выполнять посильные физические нагрузки.

В школе я с удовольствием хожу на уроки физкультуры. Это моя маленькая победа!

Я буду беречь своё здоровье, чтобы жить полной, радостной жизнью.

Имариев
Кирилл, 10 лет.
г. Анапа,
ул. Ленина д. 201
кв. 3